

Liebe Eltern,

auch in diesem Schuljahr gibt es wieder die Möglichkeit, dass Kinder und Jugendliche direkt an unserer Schule **psychologische Beratung** in Anspruch nehmen können. Das Angebot findet **jeden Montag während der Schulzeit** statt und ist für die Schüler:innen selbstverständlich **kostenlos**.

Seit dem Schuljahr 2024/25 bin ich an unserer Schule tätig und freue mich sehr, dass die Kinder und Jugendlichen dieses Angebot bereits gut annehmen.

Manchmal ist das Leben einfach nicht leicht.

Es gibt Konflikte, Sorgen oder Veränderungen, die belasten. Schwierigkeiten in der Schule oder Familie, Streit mit Freund:innen, Unsicherheit, Stress oder auch Mobbing und Ausgrenzung können Kinder und Jugendliche beschäftigen. **Genau dafür bin ich da.**

Als **Dipl. psychologische Beraterin und Resilienztrainerin mit Schwerpunkt Mobbingprävention** begleite ich Kinder und Jugendliche dabei, herauszufinden, was sie belastet, welche Stärken bereits in ihnen stecken und was ihnen helfen kann, wieder mehr Sicherheit und Vertrauen in sich selbst zu gewinnen. Denn ich glaube daran, dass jeder Mensch bereits vieles in sich trägt, um Herausforderungen zu meistern. Manchmal braucht es nur jemanden, der zuhört, versteht und ein Stück des Weges mitgeht.

Die Beratung bietet einen geschützten Raum, in dem offen gesprochen werden darf – wertschätzend, ohne Bewertung und im eigenen Tempo.

Bitte beachten Sie: Ich bin zur Verschwiegenheit verpflichtet. Das ist mir besonders wichtig, denn Vertrauen ist die Grundlage dafür, dass Kinder und Jugendliche offen über das sprechen können, was sie beschäftigt.

Auch Sie als Eltern sind oft gefordert, wenn es Ihrem Kind nicht gut geht. Wenn Sie Fragen haben oder selbst ein Gespräch wünschen, können Sie sich jederzeit gerne an mich wenden.

Neben meiner Tätigkeit an der Schule biete ich in meiner Praxis in Schwadorf psychologische Beratung für Kinder, Jugendliche und Eltern sowie Löwenmutkurse in Schulen und Kindergärten an.

Ich freue mich sehr, auch in diesem Schuljahr wieder für die Kinder und Jugendlichen da zu sein.

Noch mehr Informationen finden Sie unter www.einfachreden.at oder Instagram unter @einfachreden_melanie Facebook bei „Einfach reden – Melanie Moser“.

Mit lieben Grüßen

